



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

#### Schmidt, Ronny

Klubs: KSV Ictershausen

Numurs: 323

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:57

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 44:36

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:37	4:21	2	0:25	39	1:24	1.29	5:37	4:21	4	0:25	8	0:08
Aplis 2	2.08	10:33	5:04	4	1:53	55	6:07	3.37	16:10	4:47	4	2:18	9	0:25
Aplis 3	2.08	10:54	5:14	4	1:36	48	6:28	5.45	27:04	4:57	4	3:54	10	0:38
Aplis 4	2.08	11:03	5:18	4	1:32	42	6:37	7.53	38:07	5:03	4	5:26	10	0:02
Aplis 5	2.08	10:52	5:13	4	0:51	35	10:52	9.61	48:59	5:05	4	6:17	10	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:58	4:47	2	0:04	24	0:29	10.00	50:57	5:05	4	6:21	45	17:42