



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Frontke, Antonia

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 211

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 22:02

Ātrums: 13.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 22:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	0.44	1:44	3:56	1	- 4	0:12	0.44	1:44	3:56	1	- 28
Aplis 2	2.08	8:52	4:15	1	- 3	1:03	2.52	10:36	4:12	1	- 26
Aplis 3	2.08	9:37	4:37	1	- 4	1:21	4.60	20:13	4:23	1	- 25
Pēdējais aplis fin	0.41	1:49	4:25	1	- 3	0:13	5.00	22:02	4:24	1	- 4 2:45