



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

Hüther, Winfried

Klubs: SV Ichtershausen e.V.

Numurs: 345

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:03

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 43:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:00	4:39	3	0:46	56	1:47	1.29	6:00	4:39	3	0:46	4	0:31
Aplis 2	2.08	10:23	4:59	3	1:32	50	5:57	3.37	16:23	4:51	3	2:18	5	0:38
Aplis 3	2.08	10:59	5:16	3	1:53	50	6:33	5.45	27:22	5:01	3	4:11	14	0:56
Aplis 4	2.08	11:41	5:37	3	2:28	52	7:15	7.53	39:03	5:11	3	6:39	14	0:58
Aplis 5	2.08	11:10	5:22	3	1:57	38	11:10	9.61	50:13	5:13	3	8:36	13	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:50	4:28	2	0:01	17	0:21	10.00	52:03	5:12	3	8:37	48	18:48