



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Schulz, Hartmut

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 305

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 52:12

Ātrums: 11.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 44:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:22	4:56	2	1:06	64	2:09	1.29	6:22	4:56	2	1:06	3	0:53
Aplis 2	2.08	10:25	5:00	2	1:34	51	5:59	3.37	16:47	4:58	2	2:40	4	1:02
Aplis 3	2.08	10:47	5:11	2	1:43	46	6:21	5.45	27:34	5:03	2	4:23	15	1:08
Aplis 4	2.08	11:00	5:17	2	1:37	41	6:34	7.53	38:34	5:07	2	6:00	15	0:29
Aplis 5	2.08	11:23	5:28	2	1:33	46	11:23	9.61	49:57	5:11	2	7:33	14	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:15	5:29	2	0:15	48	0:46	10.00	52:12	5:13	2	7:48	49	18:57