



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Fischer, Torsten

Klubs: PDV Power Runners
Numurs: 383

Posms: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 52:20

Ātrums: 11.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 05:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:33	4:18	2	0:29	36	1:20	1.29	5:33	4:18	1	-	2	0:04
Aplis 2	2.08	10:04	4:50	6	1:41	47	5:38	3.37	15:37	4:38	5	0:45	3	
Aplis 3	2.08	10:42	5:08	6	2:05	44	6:16	5.45	26:19	4:49	4	4:15	9	
Aplis 4	2.08	11:30	5:31	5	2:42	48	7:04	7.53	37:49	5:01	4	6:57	16	
Aplis 5	2.08	12:05	5:48	6	12:05	52	12:05	9.61	49:54	5:11	4	10:12	15	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:26	5:56	7	0:43	52	0:57	10.00	52:20	5:14	4	10:55	50	19:05