



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Hochsattel, Hans-Jrg

Klubs: WSV08 Ilmenau

Numurs: 398

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 52:49

Ātrums: 11.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:54	4:34	6	0:50	51	1:41	1.29	5:54	4:34	6	0:21	27	0:25
Aplis 2	2.08	9:57	4:47	5	1:34	43	5:31	3.37	15:51	4:42	4	0:59	11	0:06
Aplis 3	2.08	10:35	5:05	5	1:58	41	6:09	5.45	26:26	4:51	5	4:22	1	-
Aplis 4	2.08	11:39	5:36	6	2:51	50	7:13	7.53	38:05	5:03	5	7:13	1	-
Aplis 5	2.08	12:23	5:57	8	12:23	54	12:23	9.61	50:28	5:15	5	10:46	16	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:21	5:43	6	0:38	50	0:52	10.00	52:49	5:16	5	11:24	51	19:34