22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Luther, Swen

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 313

Posms: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:47

Ātrums: 11.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 05:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 93)
Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 79)
Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 5(no 8)
Grupas labākais laiks: 39:40

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaz grupā	trūkums grupā	Vietaz Vīrieši	trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaz grupā	trūkums grupā	Vietaz Vīrieši	trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	1.29	6:04	4:42	5	1:13	58	1:51	1.29	6:04	4:42	6	1:13	35	0:35
Aplis 2	2.08	10:17	4:56	5	2:13	49	5:51	3.37	16:21	4:51	6	3:26	36	0:36
Aplis 3	2.08	11:08	5:21	5	2:53	53	6:42	5.45	27:29	5:02	4	6:19	19	1:03
Aplis 4	2.08	11:58	5:45	5	3:26	55	7:32	7.53	39:27	5:14	4	9:45	19	1:22
Aplis 5	2.08	12:03	5:47	5	3:34	51	12:03	9.61	51:30	5:21	4	13:19	18	0:34
Pēdējais aplis fin	0.41	2:17	5:34	4	0:48	49	0:48	10.00	53:47	5:22	5	14:07	53	20:32