



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Gerngroß, Thomas

Klubs: ThSV 1886

Numurs: 213

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 22:44

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 19:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	1:44	3:56	2	0:13	13	0:17	0.44	1:44	3:56	2	0:13	13	0:17
Aplis 2	2.08	8:52	4:15	2	1:04	11	2:00	2.52	10:36	4:12	2	1:17	11	2:00
Aplis 3	2.08	9:37	4:37	2	0:58	10	2:19	4.60	20:13	4:23	2	2:15	10	2:19
Pēdējais aplis fin	0.41	2:31	6:08	3	0:45	37	1:07	5.00	22:44	4:32	2	3:00	11	5:38