



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Gerngroß, Thomas

Klubs: ThSV 1886

Numurs: 213

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 22:44

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 19:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 0.44 | 1:44 | 3:56 | 2 | 0:13 | 13 | 0:17 | 0.44 | 1:44 | 3:56 | 2 | 0:13 | 13 | 0:17 |
| Aplis 2 | 2.08 | 8:52 | 4:15 | 2 | 1:04 | 11 | 2:00 | 2.52 | 10:36 | 4:12 | 2 | 1:17 | 11 | 2:00 |
| Aplis 3 | 2.08 | 9:37 | 4:37 | 2 | 0:58 | 10 | 2:19 | 4.60 | 20:13 | 4:23 | 2 | 2:15 | 10 | 2:19 |
| Pēdējais aplis fin | 0.41 | 2:31 | 6:08 | 3 | 0:45 | 37 | 1:07 | 5.00 | 22:44 | 4:32 | 2 | 3:00 | 11 | 5:38 |