



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Reiche, Cassandra

Klubs: LSV Lok Arnstadt
Numurs: 329

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 53:51

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 53:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.29	5:56	4:35	1	-	2	0:59	1.29	5:56	4:35	1	-	2	0:59
Aplis 2	2.08	10:17	4:56	1	-	2	1:48	3.37	16:13	4:48	1	-	2	2:47
Aplis 3	2.08	11:32	5:32	1	-	4	2:39	5.45	27:45	5:05	1	-	2	5:26
Aplis 4	2.08	12:04	5:48	1	-	2	3:01	7.53	39:49	5:17	1	-	2	8:27
Aplis 5	2.08	11:58	5:45	1	-	2	2:48	9.61	51:47	5:23	1	-	2	11:15
Pēdējais aplis fin	0.41	2:04	5:02	1	-	2	0:12	10.00	53:51	5:23	1	-	2	11:27