



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Kauke, Wilfried

Klubs: Leipzip

Numurs: 387

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 53:58

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 53:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:15	4:50	1	-	62	2:02	1.29	6:15	4:50	1	-	34	0:46
Aplis 2	2.08	10:51	5:12	1	-	58	6:25	3.37	17:06	5:04	1	-	35	1:21
Aplis 3	2.08	11:21	5:27	1	-	55	6:55	5.45	28:27	5:13	1	-	20	2:01
Aplis 4	2.08	11:30	5:31	1	-	48	7:04	7.53	39:57	5:18	1	-	20	1:52
Aplis 5	2.08	11:39	5:36	1	-	48	11:39	9.61	51:36	5:22	1	-	19	0:40
Pēdējais aplis fin	0.41	2:22	5:46	1	-	51	0:53	10.00	53:58	5:23	1	-	54	20:43