



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

möller, frank

Klubs: firma harry-brot
Numurs: 308

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:00

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 6(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:31	5:03	9	1:27	65	2:18	1.29	6:31	5:03	7	0:58	33	1:02
Aplis 2	2.08	10:25	5:00	7	2:02	51	5:59	3.37	16:56	5:01	7	2:04	34	1:11
Aplis 3	2.08	11:05	5:19	7	2:28	51	6:39	5.45	28:01	5:08	6	5:57	21	1:35
Aplis 4	2.08	11:39	5:36	6	2:51	50	7:13	7.53	39:40	5:16	6	8:48	21	1:35
Aplis 5	2.08	12:10	5:50	7	12:10	53	12:10	9.61	51:50	5:23	6	12:08	20	0:54
Pēdējais aplis fin	0.41	2:10	5:17	5	0:27	45	0:41	10.00	54:00	5:24	6	12:35	55	20:45