



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

krull, manfred

Klubs: harry-brot erfurt

Numurs: 309

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:08

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	-	-	11		75		1.29	-	-	11		75	
Aplis 2	2.08	-	-	11		76		3.37	-	-	11		75	
Aplis 3	2.08	-	-	11		69		5.45	-	-	10		65	
Aplis 4	2.08	-	-	11		68		7.53	-	-	10		65	
Aplis 5	2.08	-	-	1	-	1	-	9.61	-	-	10		63	
Pēdējais aplis fin	0.41	54:08	132:01	10	52:25	65	52:39	10.00	54:08	5:24	7	12:43	56	20:53