



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Köhler, Ljuba

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 331

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 56:01

Ātrums: 10.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 56:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:07	4:44	1	- 3	1.29	6:07	4:44	1	- 3
Aplis 2	2.08	10:37	5:06	1	- 3	3.37	16:44	4:57	1	- 3
Aplis 3	2.08	11:22	5:27	1	- 2	5.45	28:06	5:09	1	- 3
Aplis 4	2.08	12:15	5:53	1	- 3	7.53	40:21	5:21	1	- 3
Aplis 5	2.08	12:39	6:04	1	- 3	9.61	53:00	5:30	1	- 3
Pēdējais aplis fin	0.41	3:01	7:21	1	- 12	10.00	56:01	5:36	1	- 3