



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Hopf, Jochen

Klubs: INAS Lauftreff Erfurt

Numurs: 397

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 56:12

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:45	4:27	5	0:41	49	1:32	1.29	5:45	4:27	8	0:12	20	0:16
Aplis 2	2.08	10:57	5:15	8	2:34	62	6:31	3.37	16:42	4:57	8	1:50	6	0:57
Aplis 3	2.08	12:10	5:50	8	3:33	57	7:44	5.45	28:52	5:17	7	6:48	13	2:26
Aplis 4	2.08	12:38	6:04	8	3:50	57	8:12	7.53	41:30	5:30	7	10:38	24	3:25
Aplis 5	2.08	12:33	6:02	9	12:33	55	12:33	9.61	54:03	5:37	7	14:21	22	3:07
Pēdējais aplis fin	0.41	2:09	5:14	4	0:26	42	0:40	10.00	56:12	5:37	8	14:47	59	22:57