



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Kahl, Lilith

Klubs: SV Olympia Neustadt

Numurs: 393

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 56:39

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 42:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.29	6:14	4:49	2	1:17	5	1:17	1.29	6:14	4:49	2	1:17	4	1:17
Aplis 2	2.08	10:55	5:14	2	2:26	5	2:26	3.37	17:09	5:05	2	3:43	4	3:43
Aplis 3	2.08	11:29	5:31	2	2:36	3	2:36	5.45	28:38	5:15	2	6:19	4	6:19
Aplis 4	2.08	12:37	6:03	3	3:34	6	3:34	7.53	41:15	5:28	2	9:53	4	9:53
Aplis 5	2.08	13:11	6:20	3	4:01	6	4:01	9.61	54:26	5:39	2	13:54	4	13:54
Pēdējais aplis fin	0.41	2:13	5:24	2	0:21	3	0:21	10.00	56:39	5:39	2	14:15	4	14:15