



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Zelle, Monique

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 306

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:54

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 56:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Aplis 1	1.29	6:08	4:45	1	-	4	1:11	1.29	6:08	4:45	1	-	5	1:11
Aplis 2	2.08	10:45	5:10	1	-	4	2:16	3.37	16:53	5:00	1	-	5	3:27
Aplis 3	2.08	11:34	5:33	1	-	5	2:41	5.45	28:27	5:13	1	-	5	6:08
Aplis 4	2.08	12:30	6:00	1	-	5	3:27	7.53	40:57	5:26	1	-	5	9:35
Aplis 5	2.08	13:17	6:23	2	0:24	7	4:07	9.61	54:14	5:38	1	-	5	13:42
Pēdējais aplis fin	0.41	2:40	6:30	2	0:15	8	0:48	10.00	56:54	5:41	1	-	5	14:30