



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Nicole

Klubs: Unterwellenborn

Numurs: 379

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 57:38

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 42:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā
Aplis 1	1.29	7:20	5:41	3	2:23	8	2:23	1.29	7:20	5:41	3	2:23	6	2:23		
Aplis 2	2.08	11:17	5:25	3	2:48	7	2:48	3.37	18:37	5:31	3	5:11	6	5:11		
Aplis 3	2.08	11:38	5:35	3	2:45	7	2:45	5.45	30:15	5:33	3	7:56	6	7:56		
Aplis 4	2.08	12:16	5:53	2	3:13	4	3:13	7.53	42:31	5:38	3	11:09	6	11:09		
Aplis 5	2.08	12:44	6:07	2	3:34	4	3:34	9.61	55:15	5:44	3	14:43	6	14:43		
Pēdējais aplis fin	0.41	2:23	5:48	3	0:31	4	0:31	10.00	57:38	5:45	3	15:14	6	15:14		