



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Gergs, Veronika

Klubs: TV 1920 Ilmenau

Numurs: 358

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 58:05

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 56:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47	1.29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47
Aplis 2	2.08	11:07	5:20	2	0:22	6	2:38	3.37	17:51	5:17	2	0:58	7	4:25
Aplis 3	2.08	11:34	5:33	1	-	5	2:41	5.45	29:25	5:23	2	0:58	7	7:06
Aplis 4	2.08	13:22	6:25	2	0:52	7	4:19	7.53	42:47	5:40	2	1:50	7	11:25
Aplis 5	2.08	12:53	6:11	1	-	5	3:43	9.61	55:40	5:47	2	1:26	7	15:08
Pēdējais aplis fin	0.41	2:25	5:53	1	-	5	0:33	10.00	58:05	5:48	2	1:11	7	15:41