



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Moldenhauer, Frank

Klubs: Ilmenau

Numurs: 370

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 59:57

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:54	4:34	6	0:50	51	1:41	1.29	5:54	4:34	6	0:21	27	0:25
Aplis 2	2.08	10:58	5:16	9	2:35	63	6:32	3.37	16:52	5:00	9	2:00	28	1:07
Aplis 3	2.08	12:33	6:02	9	3:56	61	8:07	5.45	29:25	5:23	8	7:21	26	2:59
Aplis 4	2.08	13:52	6:40	9	5:04	62	9:26	7.53	43:17	5:44	8	12:25	26	5:12
Aplis 5	2.08	14:11	6:49	11	14:11	63	14:11	9.61	57:28	5:58	8	17:46	25	6:32
Pēdējais aplis fin	0.41	2:29	6:03	8	0:46	54	1:00	10.00	59:57	5:59	9	18:32	61	26:42