



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Stephan

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 311

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:13

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupās labākais laiks: 39:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	7:51	6:05	6	3:00	69	3:38	1.29	7:51	6:05	7	3:00	24	2:22
Aplis 2	2.08	12:10	5:50	6	4:06	67	7:44	3.37	20:01	5:56	7	7:06	25	4:16
Aplis 3	2.08	12:38	6:04	6	4:23	62	8:12	5.45	32:39	5:59	6	11:29	29	6:13
Aplis 4	2.08	12:55	6:12	7	4:23	59	8:29	7.53	45:34	6:03	5	15:52	27	7:29
Aplis 5	2.08	14:03	6:45	6	5:34	61	14:03	9.61	59:37	6:12	5	21:26	26	8:41
Pēdējais aplis fin	0.41	2:36	6:20	6	1:07	56	1:07	10.00	1:02:13	6:13	7	22:33	63	28:58