



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Barth, Heino

Klubs: sunways

Numurs: 194

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 22:56

Ātrums: 13.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 19:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	1:49	4:07	3	0:18	14	0:22	0.44	1:49	4:07	3	0:18	14	0:22
Aplis 2	2.08	9:09	4:23	3	1:21	12	2:17	2.52	10:58	4:21	3	1:39	12	2:17
Aplis 3	2.08	10:07	4:51	3	1:28	13	2:49	4.60	21:05	4:34	3	3:07	13	2:49
Pēdējais aplis fin	0.41	1:51	4:30	2	0:05	14	0:27	5.00	22:56	4:35	3	3:12	12	5:50