



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

**Schindler, Hana**

Klubs: Fressnapf Arnstadt  
Numurs: 386

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:09

Ātrums: 9.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:03:54

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.29	6:39	5:09	1	-	6	1:42	1.29	6:39	5:09	2	9	1:42	
Aplis 2	2.08	12:18	5:54	1	-	8	3:49	3.37	18:57	5:37	2	9	5:31	
Aplis 3	2.08	13:28	6:28	2	0:16	10	4:35	5.45	32:25	5:56	2	9	10:06	
Aplis 4	2.08	14:41	7:03	2	0:54	11	5:38	7.53	47:06	6:15	2	9	15:44	
Aplis 5	2.08	14:36	7:01	1	-	9	5:26	9.61	1:01:42	6:25	1	-	8	21:10
Pēdējais aplis fin	0.41	2:27	5:58	1	-	6	0:35	10.00	1:04:09	6:24	2	0:15	10	21:45