



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Gießler, Nancy

Klubs: Arnstadt

Numurs: 378

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:27

Ātrums: 9.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:00:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupa	grupa	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupa	grupa
Aplis 1	1.29	7:35	5:52	1	-	11	2:38	1.29	7:35	5:52	1	-	10	2:38
Aplis 2	2.08	12:55	6:12	1	-	10	4:26	3.37	20:30	6:04	1	-	10	7:04
Aplis 3	2.08	13:19	6:24	1	-	9	4:26	5.45	33:49	6:12	1	-	10	11:30
Aplis 4	2.08	14:09	6:48	1	-	9	5:06	7.53	47:58	6:22	1	-	10	16:36
Aplis 5	2.08	14:51	7:08	1	-	10	5:41	9.61	1:02:49	6:32	1	-	9	22:17
Pēdējais aplis fin	0.41	2:38	6:25	1	-	7	0:46	10.00	1:05:27	6:32	2	5:19	11	23:03