



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Marita

Klubs: SV 02 Arnstadt

Numurs: 342

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:59

Ātrums: 9.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:05:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.29	7:32	5:50	1	-	10	2:35	1.29	7:32	5:50	1	-	11	2:35
Aplis 2	2.08	12:57	6:13	1	-	11	4:28	3.37	20:29	6:04	1	-	11	7:03
Aplis 3	2.08	13:40	6:34	1	-	11	4:47	5.45	34:09	6:15	1	-	11	11:50
Aplis 4	2.08	14:26	6:56	1	-	10	5:23	7.53	48:35	6:27	1	-	11	17:13
Aplis 5	2.08	14:35	7:00	1	-	8	5:25	9.61	1:03:10	6:34	1	-	10	22:38
Pēdējais aplis fin	0.41	2:49	6:52	2	0:08	10	0:57	10.00	1:05:59	6:35	1	-	12	23:35