



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Wenzlaff, Martina

Klubs: Evangelische Kindertagesstätte

Numurs: 385

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:52

Ātrums: 8.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 1:05:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.29	8:22	6:29	2	0:50	13	3:25	1.29	8:22	6:29	2	0:50	12	3:25
Aplis 2	2.08	13:41	6:34	2	0:44	12	5:12	3.37	22:03	6:32	2	1:34	12	8:37
Aplis 3	2.08	14:03	6:45	2	0:23	12	5:10	5.45	36:06	6:37	2	1:57	12	13:47
Aplis 4	2.08	14:41	7:03	2	0:15	11	5:38	7.53	50:47	6:44	2	2:12	12	19:25
Aplis 5	2.08	15:24	7:24	2	0:49	12	6:14	9.61	1:06:11	6:53	2	3:01	11	25:39
Pēdējais aplis fin	0.41	2:41	6:32	1	-	9	0:49	10.00	1:08:52	6:53	2	2:53	13	26:28