



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Queißer, Renate

Klubs: Ilmenau

Numurs: 401

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:10

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 07:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:10:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	7:36	5:53	1	-	12	2:39	1.29	7:36	5:53	1	-	13	2:39
Aplis 2	2.08	14:09	6:48	1	-	13	5:40	3.37	21:45	6:27	1	-	13	8:19
Aplis 3	2.08	14:57	7:11	1	-	13	6:04	5.45	36:42	6:44	1	-	13	14:23
Aplis 4	2.08	15:12	7:18	1	-	13	6:09	7.53	51:54	6:53	1	-	13	20:32
Aplis 5	2.08	15:20	7:22	1	-	11	6:10	9.61	1:07:14	6:59	1	-	12	26:42
Pēdējais aplis fin	0.41	2:56	7:09	1	-	11	1:04	10.00	1:10:10	7:01	1	-	14	27:46