



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Kulawik, Andreas

Klubs: arnstadt

Numurs: 223

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 23:20

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupās labākais laiks: 17:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	1:59	4:30	5	0:28	19	0:32	0.44	1:59	4:30	3	0:28	37	
Aplis 2	2.08	9:26	4:32	5	2:21	16	2:34	2.52	11:25	4:31	3	2:49	37	
Aplis 3	2.08	10:07	4:51	2	2:22	13	2:49	4.60	21:32	4:40	3	5:11	36	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:48	4:23	3	0:24	12	0:24	5.00	23:20	4:39	4	5:35	15	6:14