



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Kauke, Beate

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 237

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 23:18

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 23:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	0.44	1:57	4:25	1	- 6	0:25	0.44	1:57	4:25	1	- 27
Aplis 2	2.08	9:18	4:28	1	- 6	1:29	2.52	11:15	4:27	1	- 25
Aplis 3	2.08	10:00	4:48	1	- 5	1:44	4.60	21:15	4:37	1	- 24
Pēdējais aplis fin	0.41	2:03	5:00	1	- 8	0:27	5.00	23:18	4:39	1	- 5 4:01