



## 22. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

**Strobach, Frank**

Klubs: sunways  
Numurs: 198

Posms: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 23:54

Ātrums: 12.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 04:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:05	4:44	3	0:26	25	0:38	0.44	2:05	4:44	2	0:26	10	
Aplis 2	2.08	9:56	4:46	2	1:50	19	3:04	2.52	12:01	4:46	2	2:16	38	
Aplis 3	2.08	9:55	4:46	2	1:09	11	2:37	4.60	21:56	4:46	2	3:25	37	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:58	4:47	2	0:16	17	0:34	5.00	23:54	4:46	2	3:41	16	6:48