



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

**Seise, Anna**

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 210

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Kopējais laiks: 24:20

Ātrums: 12.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 24:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	0.44	1:45	3:58	1	- 5	0:13	0.44	1:45	3:58	1	- 26
Aplis 2	2.08	9:17	4:27	1	- 5	1:28	2.52	11:02	4:22	1	- 24
Aplis 3	2.08	11:14	5:24	1	- 7	2:58	4.60	22:16	4:50	1	- 23
Pēdējais aplis fin	0.41	2:04	5:02	2	0:05 9	0:28	5.00	24:20	4:51	1	- 6 5:03