



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Müller, Rene

Klubs: sunways

Numurs: 188

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 24:30

Ātrums: 12.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:12	5:00	1	-	28	0:45	0.44	2:12	5:00	1	-	40	
Aplis 2	2.08	10:02	4:49	1	-	20	3:10	2.52	12:14	4:51	1	-	40	
Aplis 3	2.08	10:13	4:54	1	-	17	2:55	4.60	22:27	4:52	1	-	38	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:03	5:00	2	0:03	24	0:39	5.00	24:30	4:54	1	-	18	7:24