



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Esche, Karsten

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 173

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:09

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 17:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	1:50	4:09	5	0:23	16	0:23	0.44	1:50	4:09	5	0:23	16	0:23
Aplis 2	2.08	9:30	4:34	5	2:38	17	2:38	2.52	11:20	4:29	5	3:01	17	2:38
Aplis 3	2.08	11:22	5:27	5	4:04	20	4:04	4.60	22:42	4:56	5	7:05	20	4:04
Pēdējais aplis fin	0.41	2:27	5:58	5	0:58	35	1:03	5.00	25:09	5:01	5	8:03	20	8:03