



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

ernst, anna-maria

Klubs: sonntagsläufer tambach-dietharz

Numurs: 187

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 25:20

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.44	2:06	4:46	4	0:34	11	0:34	0.44	2:06	4:46	3	0:34	25	
Aplis 2	2.08	10:20	4:58	3	2:31	7	2:31	2.52	12:26	4:56	3	3:05	23	
Aplis 3	2.08	10:44	5:09	3	2:28	6	2:28	4.60	23:10	5:02	3	5:33	22	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:10	5:17	4	0:34	12	0:34	5.00	25:20	5:03	3	6:03	7	6:03