



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Bertram, Christin

Klubs: ThSV 1886

Numurs: 215

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 25:59

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	0.44	2:02	4:37	3	0:30	7	0:30	0.44	2:02	4:37	4	0:30	24	
Aplis 2	2.08	10:22	4:59	4	2:33	8	2:33	2.52	12:24	4:55	4	3:03	22	
Aplis 3	2.08	11:37	5:35	4	3:21	8	3:21	4.60	24:01	5:13	4	6:24	21	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:58	4:47	3	0:22	6	0:22	5.00	25:59	5:11	4	6:42	8	6:42