



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

Pniok, Martin

Numurs: 234

Posms: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 26:48

Ātrums: 11.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 05:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 17:45

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:03	4:39	7	0:32	22	0:36	0.44	2:03	4:39	5	0:32	43	
Aplis 2	2.08	10:12	4:54	6	3:07	21	3:20	2.52	12:15	4:51	7	3:39	2	
Aplis 3	2.08	12:21	5:56	7	4:36	27	5:03	4.60	24:36	5:20	7	8:15	44	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:12	5:21	6	0:48	25	0:48	5.00	26:48	5:21	7	9:03	22	9:42