



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Winkler, Ronja

Klubs: Dresden

Numurs: 227

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 27:05

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupās labākais laiks: 19:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.44	2:12	5:00	5	0:40	13	0:40	0.44	2:12	5:00	5	0:40	23	0:03
Aplis 2	2.08	10:24	5:00	5	2:35	9	2:35	2.52	12:36	5:00	5	3:15	21	
Aplis 3	2.08	12:17	5:54	5	4:01	11	4:01	4.60	24:53	5:24	5	7:16	20	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:12	5:21	5	0:36	13	0:36	5.00	27:05	5:24	5	7:48	9	7:48