



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

George, Jens

Klubs: sunways

Numurs: 191

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:22

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 22:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:15	5:06	2	0:26	29	0:48	0.44	2:15	5:06	2	0:26	29	0:48
Aplis 2	2.08	10:55	5:14	2	1:46	25	4:03	2.52	13:10	5:13	2	2:12	25	4:03
Aplis 3	2.08	11:58	5:45	3	1:52	25	4:40	4.60	25:08	5:27	2	4:04	25	4:40
Pēdējais aplis fin	0.41	2:14	5:26	3	0:21	28	0:50	5.00	27:22	5:28	2	4:25	23	10:16