



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Schrickel, Shirin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 231

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 27:45

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 22:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.44	2:05	4:44	2	0:21	9	0:33	0.44	2:05	4:44	2	0:21	19	
Aplis 2	2.08	10:32	5:03	2	1:40	10	2:43	2.52	12:37	5:00	2	2:01	20	
Aplis 3	2.08	12:59	6:14	3	3:22	15	4:43	4.60	25:36	5:33	2	5:23	16	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:09	5:14	2	0:20	10	0:33	5.00	27:45	5:32	2	5:43	10	8:28