



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

#### Stanzel, Larissa

Klubs: Staatliches GYM Arnstadt

Numurs: 238

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 27:52

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 27:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1            | 0.44            | 2:37        | 5:56         | 2                   | 0:16                | 26                      | 1:05                    | 0.44    | 2:37       | 5:56        | 1                   | -                   | 17                      | 0:28                    |
| Aplis 2            | 2.08            | 11:27       | 5:30         | 1                   | -                   | 14                      | 3:38                    | 2.52    | 14:04      | 5:34        | 1                   | -                   | 1                       | -                       |
| Aplis 3            | 2.08            | 11:53       | 5:42         | 1                   | -                   | 10                      | 3:37                    | 4.60    | 25:57      | 5:38        | 1                   | -                   | 18                      | 0:11                    |
| Pēdējais aplis fin | 0.41            | 1:55        | 4:40         | 1                   | -                   | 5                       | 0:19                    | 5.00    | 27:52      | 5:34        | 1                   | -                   | 11                      | 8:35                    |