



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Stanzel, Larissa

Klubs: Staatliches GYM Arnstadt

Numurs: 238

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 27:52

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 27:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.44	2:37	5:56	2	0:16	26	1:05	0.44	2:37	5:56	1	-	17	0:28
Aplis 2	2.08	11:27	5:30	1	-	14	3:38	2.52	14:04	5:34	1	-	1	-
Aplis 3	2.08	11:53	5:42	1	-	10	3:37	4.60	25:57	5:38	1	-	18	0:11
Pēdējais aplis fin	0.41	1:55	4:40	1	-	5	0:19	5.00	27:52	5:34	1	-	11	8:35