



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Gronenborn, Jens

Klubs: sunways

Numurs: 192

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:56

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 22:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 0.44 | 2:31 | 5:43 | 5 | 0:42 | 36 | 1:04 | 0.44 | 2:31 | 5:43 | 3 | 0:42 | 4 | 0:15 |
| Aplis 2 | 2.08 | 11:39 | 5:36 | 3 | 2:30 | 28 | 4:47 | 2.52 | 14:10 | 5:37 | 3 | 3:12 | 4 | |
| Aplis 3 | 2.08 | 11:34 | 5:33 | 2 | 1:28 | 22 | 4:16 | 4.60 | 25:44 | 5:35 | 3 | 4:40 | 4 | |
| Pēdējais aplis fin | 0.41 | 2:12 | 5:21 | 2 | 0:19 | 25 | 0:48 | 5.00 | 27:56 | 5:35 | 3 | 4:59 | 26 | 10:50 |