



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Werner, Kathleen

Klubs: RSV

Numurs: 240

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:58

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 27:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.44	2:05	4:44	1	-	9	0:33	0.44	2:05	4:44	1	-	19	
Aplis 2	2.08	11:13	5:23	1	-	13	3:24	2.52	13:18	5:16	1	-	17	
Aplis 3	2.08	12:18	5:54	1	-	12	4:02	4.60	25:36	5:33	1	-	16	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:22	5:46	1	-	15	0:46	5.00	27:58	5:35	1	-	12	8:41