



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Siegmund, Lisa

Klubs: LG Ohra-HörselGas

Numurs: 170

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 19:17

Ātrums: 15.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 03:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	0.44	1:32	3:29	1	-	1	-	0.44	1:32	3:29	1	-	16	
Aplis 2	2.08	7:49	3:45	1	-	1	-	2.52	9:21	3:42	1	-	15	
Aplis 3	2.08	8:16	3:58	1	-	1	-	4.60	17:37	3:49	1	-	15	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:40	4:03	2	0:04	2	0:04	5.00	19:17	3:51	1	-	1	-