



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Graff, Mario

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 161

Posms: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:24

Ātrums: 10.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 05:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:34	5:50	4	0:22	42	1:07	0.44	2:34	5:50	2	0:22	6	0:18
Aplis 2	2.08	11:46	5:39	5	1:44	33	4:54	2.52	14:20	5:41	2	2:06	6	
Aplis 3	2.08	11:52	5:42	3	1:39	23	4:34	4.60	26:12	5:41	2	3:45	6	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:12	5:21	3	0:12	25	0:48	5.00	28:24	5:40	2	3:54	28	11:18