



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

**Ullmann, Thomas**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 220

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 28:28**

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 24:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0.44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
Aplis 2	2.08	12:26	5:58	6	2:24	39	5:34	2.52	15:02	5:57	3	2:48	7	0:38
Aplis 3	2.08	11:26	5:29	2	1:13	21	4:08	4.60	26:28	5:45	3	4:01	7	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:00	4:52	1	-	19	0:36	5.00	28:28	5:41	3	3:58	29	11:22