



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Michael

Klubs: ESV Lok Arnstadt
Numurs: 152

Posms: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 29:01

Ātrums: 10.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 05:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0.44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
Aplis 2	2.08	11:14	5:24	2	1:12	26	4:22	2.52	13:50	5:29	4	1:36	8	
Aplis 3	2.08	12:48	6:09	5	2:35	30	5:30	4.60	26:38	5:47	4	4:11	8	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:23	5:48	6	0:23	34	0:59	5.00	29:01	5:48	4	4:31	30	11:55