



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Enkardt, Thomas

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 209

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:19

Ātrums: 15.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 03:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 17:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	1:36	3:38	2	0:09	6	0:09	0.44	1:36	3:38	2	0:09	27	
Aplis 2	2.08	7:53	3:47	2	1:01	4	1:01	2.52	9:29	3:45	2	1:10	26	
Aplis 3	2.08	8:14	3:57	2	0:56	4	0:56	4.60	17:43	3:51	2	2:06	26	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:36	3:54	2	0:07	6	0:12	5.00	19:19	3:51	2	2:13	4	2:13