



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

**Krisch, Michael**

Klubs: ZWEI-TAKT-TEAM

Numurs: 219

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 29:43

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 22:57

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:16	5:09	3	0:27	32	0:49	0.44	2:16	5:09	5	0:27	1	-
Aplis 2	2.08	12:08	5:49	5	2:59	36	5:16	2.52	14:24	5:42	5	3:26	1	-
Aplis 3	2.08	13:05	6:17	5	2:59	34	5:47	4.60	27:29	5:58	5	6:25	13	0:29
Pēdējais aplis fin	0.41	2:14	5:26	3	0:21	28	0:50	5.00	29:43	5:56	5	6:46	36	12:37