



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Marco

Klubs: sunways

Numurs: 190

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 29:44

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 24:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:31	5:43	2	0:19	36	1:04	0.44	2:31	5:43	6	0:19	4	0:15
Aplis 2	2.08	11:41	5:37	3	1:39	29	4:49	2.52	14:12	5:38	6	1:58	14	
Aplis 3	2.08	13:15	6:22	6	3:02	35	5:57	4.60	27:27	5:58	6	5:00	14	0:27
Pēdējais aplis fin	0.41	2:17	5:34	4	0:17	31	0:53	5.00	29:44	5:56	6	5:14	37	12:38