



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Rott, Theresa

Klubs: Gym Klasse 7d /LSV Lok Arnstadt
Numurs: 160

Posms: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Grupa:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 29:54

Ātrums: 10.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 05:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 76)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 31)
Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupās labākais laiks: 27:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	0.44	2:09	4:53	1	-	12	0:37	0.44	2:09	4:53	2	1	-	
Aplis 2	2.08	11:35	5:34	2	0:46	16	3:46	2.52	13:44	5:26	2	0:28	14	
Aplis 3	2.08	13:39	6:33	2	1:09	19	5:23	4.60	27:23	5:57	2	1:37	13	1:37
Pēdējais aplis fin	0.41	2:31	6:08	2	0:19	18	0:55	5.00	29:54	5:58	2	1:56	16	10:37