



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Zeuner, Konstanze

Klubs: sunways

Numurs: 206

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 30:11

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.44	2:34	5:50	9	1:02	24	1:02	0.44	2:34	5:50	6	1:02	14	0:25
Aplis 2	2.08	11:40	5:36	6	3:51	17	3:51	2.52	14:14	5:38	6	4:53	13	0:10
Aplis 3	2.08	13:12	6:20	6	4:56	16	4:56	4.60	27:26	5:57	6	9:49	12	1:40
Pēdējais aplis fin	0.41	2:45	6:42	9	1:09	25	1:09	5.00	30:11	6:02	6	10:54	18	10:54